



Caldes d'Estrac acull una intensa jornada de formació del Pla Català de l'Esport a l'Escola

Caldes d'Estrac ha estat l'escenari d'una nova edició de les jornades de formació del Pla Català de l'Esport a l'Escola (PCEE), organitzades pel Consell Català de l'Esport de la Generalitat de Catalunya i el Consell Esportiu del Maresme. Durant dos dies, mestres d'educació física d'arreu del territori han participat en una experiència formativa enriquidora, marcada per l'intercanvi de coneixement, la convivència i el treball en xarxa.

La formació, celebrada en format intensiu, ha combinat espais teòrics i pràctics amb l'objectiu de dotar els docents d'eines pedagògiques innovadores per a la promoció de l'activitat física en l'àmbit escolar.

La primera jornada va iniciar-se amb la recepció i inauguració institucional, seguida d'una ponència sobre esport escolar inclús amb la participació de diversos agents del sector. A continuació, els participants es van dividir en grups per realitzar diferents càpsules formatives, com activitats d'orientació al medi natural o voleibol, així com sessions sobre models pedagògics i metodologies actives aplicades a l'educació física. La jornada va culminar amb una activitat nocturna d'orientació, fomentant el treball en equip en un entorn lúdic a la natura.

El segon dia va estar centrat en la salut i la innovació educativa, amb un taller sobre la prevenció de l'obesitat infantil des de l'àmbit esportiu, impulsat pel Departament de Salut. Posteriorment, es van desenvolupar rotacions per diferents disciplines i propostes didàctiques com el tamborí, el shootball, activitats acrobàtiques i espais de gestió i intercanvi d'experiències dels programes AEE/SEE. La formació es va tancar amb un dinar conjunt i l'acte de cloenda.

La jornada final va comptar amb la presència institucional d'Oriol Marcè, subdirector general d'activitats esportives i infraestructures del Consell Català de l'Esport; César Thovar, representant territorial d'esports a Barcelona; i Carolina Garzo, responsable d'esport educatiu per a infants i joves de la Generalitat de Catalunya, que van posar en valor la tasca dels docents i la importància del programa.

Els assistents destaquen que han estat dos dies "apassionants i carregats d'activitats", que han permès compartir experiències, enriquir la pràctica docent i fer pinya amb mestres de diferents comarques, especialment amb els de l'Anoia i la resta del territori.

La representació anoienca ha estat especialment destacada, amb la participació dels següents professionals: Eva Castells (Escola Gabriel Castellà), Marta Queralt (Escola Emili Vallès), Cristina López (Institut Pere Vives), Pitu Segura (Institut Pla Moreres), Ismael Miquel (Institut Joan Mercader), Àlex Estruch (Consell Esportiu de l'Anoia – Arnau Latorre), Cesc Monclús (Institut Pla de les Moreres), Carlos Núñez (Escola El Bruc) i Magí Badia i Dídac Subirats (Institut de Montbui).

El recull fotogràfic de la jornada es pot consultar a: <https://tuit.cat/Ob5lq>

Aquesta formació consolida el Pla Català de l'Esport a l'Escola com una eina clau per fomentar hàbits saludables, la inclusió i la cohesió social a través de l'activitat física en l'àmbit educatiu.